

**FORMATO EUROPEO  
per il curriculum vitae**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **STEFANIA CANIL**

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Date Febbraio 2023 – In corso
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Master Universitario di II livello in Medicina di Emergenza, la gestione del paziente acuto e critico dal territorio all'ospedale
- Date 2021 Diploma di specializzazione in Psicoterapia Sistemico - Relazionale
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione c/o Istituto Emmeci (Sede di Torino del Centro Studi di Terapia Familiare e Relazionale)
- Date Novembre 2017 – Ottobre 2018
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Master “*La psicoterapia di coppia*”  
c/o Istituto Emmeci (Sede di Torino)
- Date Novembre 2016 – Ottobre 2017
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Master “*La psicoterapia e le altre forme di intervento nei casi di violenza assistita intra-familiare*” c/o Istituto Emmeci (Sede di Torino)
- Date Gennaio 2016 - Ottobre 2016
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Master “*I bambini in terapia: la psicoterapia familiare con i minori*”  
c/o Istituto Emmeci (Sede di Torino)
- Date Luglio 2012 - Luglio 2013
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Master “*Nutrizione clinica e disturbi del comportamento alimentare*”  
c/o FAD DS Medica
- Date Luglio 2012
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Abilitazione alla professione di Medico Chirurgo  
Albo dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Torino
- Date Marzo 2012
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia  
Univesità degli Studi di Torino
- Elaborato finale “*Trial randomizzato controllato sull'efficacia dell'esercizio fisico e della terapia comportamentale nel diabete gestazionale*”  
Relatore: Prof. Paolo Cavallo Perin
- Date Giugno 2004
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Liceo Scientifico Statale “Isaac Newton” Chivasso (TO)
- Qualifica conseguita Diploma di maturità scientifica
- Livello nella classificazione Istruzione secondaria nazionale

**ESPERIENZE FORMATIVE e  
LAVORATIVE**

• Date (da-a ) Aprile 2022– Oggi

- Impiego Relatore e formatore per Corsi ECM c/o Gruppo Colisee Italia
- Date (da-a ) Aprile 2021– Oggi
  - Impiego Direttore Sanitario c/o Rsa “Cesare Pavese”
- Date (da-a ) Aprile 2021– Oggi
  - Impiego Attività di consulenza per Direzione Sanitaria c/o Rsa “Mario Soldati” di Torino ed “Edmondo De Amicis” di Beinasco
- Date (da-a ) Febbraio 2018– Febbraio 2019
  - Impiego Tirocinante c/o Centro Diurno di Psichiatria, con collaborazione e conduzione di Gruppi di Psicodramma per adolescenti e giovani adulti e Arteterapia
- Date (da-a ) Febbraio 2016– Dicembre 2019
  - Impiego Tirocinante c/o Centro di Terapia Familiare (ex ASL TO 2)
- Date (da-a ) Febbraio 2017– Dicembre 2019
  - Impiego Attività di consulenza per minori c/o la Comunità Educativa per minori Mafalda, Borgorevel
- Date (da-a ) Dicembre 2016– Marzo 2017
  - Impiego Attività di consulenza nutrizionale e comportamentale c/o la Comunità alloggio madre-bambino c/o Pozzo Schar, Torino
- Date (da-a ) Giugno 2014 – Oggi
  - Impiego Medico ricercatore referente per lo studio “Studio prospettico tra i donatori di sangue in Italia: comportamenti a rischio di infezione da HIV e qualità delle informazioni fornite dal donatore durante la fase di selezione” c/o CNS
- Date (da-a ) Gennaio 2014– Oggi
  - Impiego Attività ambulatoriale come consulente Medico Nutrizionista c/o Ambulatori privati per patologie metaboliche, intolleranze alimentari, DCA, alimentazione nello sportivo e rieducazione nutrizionale in ambito vegetariano, vegano e onnivoro
- Date (da-a ) 2014– Oggi
  - Impiego Medico collaboratore per ricerca osservazionale per il programma “Educazione Nutrizionale Grana Padano” e membro della SINuc
- Date (da-a ) Ottobre 2012 – Oggi
  - Impiego Medico selezionatore e prelevatore per la Medicina Trasfusionale c/o OIRM Sant’Anna
- Date (da-a ) Agosto 2012 – Oggi
  - Impiego Sostituzioni mediche c/o Ambulatori di Medicina Generale e Gestione integrata dei pazienti con DM 2 (terapia nutrizionale e comportamentale)
- Date (da-a ) Agosto 2009 – Luglio 2013
  - Impiego Dapprima allieva interna, poi frequentatrice, presso il reparto di Psichiatria dell’Azienda Sanitaria Ospedaliera San Giovanni Battista – Molinette, Città della Scienza e della Salute di Torino, diretto dal prof. Bassino nell’ambito dei DCA
- Date (da-a ) Agosto 2009 – Luglio 2013
  - Impiego Dapprima allieva interna, poi frequentatrice, presso il reparto di Medicina Interna III dell’Azienda Ospedaliera San Giovanni Battista – Molinette, Città della Scienza e della Salute di Torino, diretto dal Prof. Paolo Cavallo Perin e presso la S.C.D.U di Ginecologia e Ostetricia I dell’Azienda Ospedaliera OIRM – S.Anna, Città della Scienza e della Salute di Torino, diretta dalla Prof.ssa Chiara Benedetto con particolare interesse per le gravidanze a rischio per problematiche metaboliche.

## Corsi e aggiornamento

- "I trattamenti non farmacologici per il lavoro di cura nei malati di Alzheimer"* IKOS, 2022
- "La tabella alimentare in Rsa"* IKOS, 2022
- "Lesioni da pressione nel paziente anziano- una cura che passa attraverso l'alimentazione"* IKOS, 2022
- "Disfagia in Rsa. Il trattamento del disturbo della deglutizione in età involutiva"* IKOS, 2022
- "Sicurezza e interventi di emergenza negli ambienti di lavoro"* IKOS, 2022
- "Il complesso inserimento del professionista in Rsa, nel team e nel reparto col paziente con demenza- strategie per sviluppare competenza, sinergia e relazione, in un ambiente di ampie strutture e dinamiche"* IKOS, 2022
- "Il codice di deontologia medica"* IKOS, 2022
- "Sicurezza e igiene negli ambienti e nei luoghi di lavoro e patologie correlate. Radioprotezione."* IKOS, 2022
- "La violenza nei confronti degli operatori sanitari"* IKOS, 2022
- "Desiderio, anima del progetto. Una riflessione condivisa sul progetto educativo nelle rsa"* IKOS, 2022
- "L'ospite in Rsa con nutrizione artificiale – prognosi ed iter di svezzamento, stimolazione e conservazione del gusto ed attività occupazionali"* IKOS, 2022
- "La disfonia nel paziente anziano -la riabilitazione della voce nei quadri di istituzionalizzazione e/o decadimento cognitivo"* IKOS, 2022
- "Il paziente wandering. Strategie per gestire il moto perpetuo ed afinalistico del paziente con demenza in reparto"* IKOS, 2022
- "Senilità: alimentazione e integrazione nella prevenzione delle patologie neurodegenerative"* IKOS, 2022
- "La gestione di un team di lavoro"* IKOS, 2022
- *"Alimentazione e integrazione funzionale"* AIMF, 2020
- *"Avanzamenti in nutrizione clinica. Diagnosi e terapia delle alterazioni del metabolismo proteico"* AIMF, 2020
- "Microbioma, disbiosi e fibra PHGG"* SICS, 2020
- *"Riflessione sul sé del terapeuta"* Cstfr, 2018
- "La psicoterapia delle infanzie infelici: l'integrazione delle esperienze elaborate dagli psicoanalisti dell'infanzia con quelle dei terapeuti sistemici della famiglia"* Cstfr, 2017
- "Adolescenti in crisi: come ascoltare la loro voce in terapia familiare"* Cstfr, 2017
- "La dieta chetogenica, aspetti teorici e pratici"* PENTA SRL, 2017
- "Alimentazione pediatrica"* Corso di Alta Specializzazione, Nutrimedifor, 2014
- "Alimentazione nelle fasi di vita della donna"* Corso di Alta Specializzazione, Nutrimedifor, 2014
- "Approfondimento di fitoterapia"* Pharmextracta, 2013
- "Nutrizione clinica e disturbi del comportamento alimentare"* DS Medica, 2012

## ATTIVITA' DI RICERCA e PUBBLICAZIONI SU RIVISTE SCIENTIFICHE

- **SECONDO CONGRESSO NAZIONALE della FEDERAZIONE ITALIANA di OSTETRICIA e GINECOLOGIA: COME INTEGRARE UMANIZZAZIONE E TECNOLOGIA (2009)**  
**"Ruolo dell'esercizio fisico nel diabete gestazionale"**  
S Bo, C Schiavone, S Canil
- **GIDM, Attività Diabetologica e Metabolica in Italia, Congresso Annuale SID Sezione Piemonte e Valle d'Aosta (2010)**

**“Condizioni ambientali potenzialmente responsabili dell’incremento epidemico di iperglicemia e obesità”**

*N Milanesio, C Schiavone, S Canil, L Ghinamo, G Appendino, M Cassader, G Pagano, P Cavallo-Perin, L Gentile, S Bo*

- **International Journal of Obesity (2011)**

**“Contributors to the obesity and hyperglycemia epidemics. A prospective study in a population-based cohort”**

*S Bo, G Ciccone, M Durazzo, L Ghinamo, P Villois, S Canil, R Gambino, M Cassader, L Gentile and P Cavallo-Perin*

- **European Journal of Endocrinology (2012)**

**“C-peptide and the risk for incident complications and mortality in type 2 diabetic patients: a retrospective color study after 14-year follow-up”**

*S Bo, L Gentile, A Castiglione, V Prandi, S Canil, E Ghigo and G Ciccone*

- **Nutrition, Metabolism & Cardiovascular Disease (2012)**

**Is left ventricular hypertrophy a low-level inflammatory state? A population-based color study”**

*S Bo, C Mandrile, N Milanesio, A Pagani, L Gentile, R Gambino, P Villois, L Ghinamo, S Canil, M Durazzo, M Cassader, P Cavallo-Perin*

- **Diabetes, Obesity and Metabolism (2014)**

**“Simple lifestyle recommendations and the outcomes of gestational diabetes. A 2x2 factorial randomized trial”**

*S Bo, R Rosato, G Ciccone, S Canil, R Gambino, CB Poala, F Leone, A Valla, G Grassi, E Ghigo, M Cassader and G Menato*

## COMPETENZE PERSONALI

Madrelingua Italiano

Altra lingua Inglese

Competenze informatiche Buona conoscenza dei sistemi operativi Windows e MacOS  
Ottima conoscenza di Microsoft Office (Word, Excel, Access, Power Point)  
Ottima conoscenza di motori di ricerca come PubMed, Scopus, etc.

Patente di guida B (automunita)

Cavagnolo, 13 Giugno 2024

In Fede

Stefania Canil